

Hvordan påvirker latter trivsel

Hva skjer med trivselen når vi gir smil og latter mer plass i hverdagen?

I denne forskersprinten skal dere undersøke dette ved å lage hypoteser, teste dem ut og dele resultatene deres.

1 Dette lurer vi på



Hvordan påvirker det å le trivselen din?

2 Hypotese



Hva tror dere kan være svaret på problemstillingen? Lag flere forslag og velg én dere vil teste.

Eksempler på hypoteser:

"Vi tror latter gir energi, fordi man føler seg våken og glad."
"Vi tror smil smitter, fordi vi blir glad når andre smiler."

Vår hypotese:

3 Plan for undersøkelse



Hvordan vil dere teste hypotesen deres? Kanskje med et lite lattereksperiment, eller ved å lage en spørreundersøkelse? Hvilket utstyr trenger dere?

4 Test hypotesen



Nå gjennomfører dere planen. Husk å skrive det som skjer.

5 Drøft og oppsummer



Sammenlign resultatet av testingen med hypotesen. Hva fant dere ut? Stemte hypotesen deres? Skriv ned det viktigste dere vil dele med klassen.

6 Del med andre



Fortell klassen hva dere har oppdaget. Hør på de andre gruppene og sammenlign funnene deres. Diskuter hva klassen samlet har funnet ut om smil og latter, og tenk over hvem andre det kan være nyttig eller interessant å dele dette med.

