# Foten kan lage sin egen sko

Du trekker de vinterbleike tærne ut av sokker og sko, og tar de første skrittene i grusen. Au! Å gå barbeint om våren kan gjøre vondt.

AV INGRID SPILDE | PUBLISERT 11. MAI 2020

DEL | LAST NED

Au! Au! Det kan gjøre vondt å gå barbeint. Men foten har et triks. Foto: Getty Images

Du har kjent det, ikke sant? Det stikker og skraper der de skarpe steinene presser seg inn i huden. Men visste du at foten selv kan gjøre noe med problemet?

Når huden under foten din kjenner stikk og press, blir den nemlig tykkere. Fortsetter du å labbe rundt uten sko, får du hard og tykk hud på de delene av føttene som du går på. Foten lager rett og slett sin egen sko!

## Det kiler!

Nylig ville en gjeng med forskere finne ut mer om denne skoen av hud. De undersøkte føttene til mennesker som vanligvis gikk barbeint.

Forskerne kilte forsøkspersonene under føttene og fikk dem til å gå fram og tilbake på gulvet.

Resultatene av forskernes målinger viste at den tykke huden beskyttet føttene mot støtene mot gulvet. Men samtidig var foten fortsatt like god til å føle berøring. Det er viktig når du skal holde balansen og gå på ujevnt underlag.

Kroppen lager altså en sko som er bedre enn sko!

KROPP OG HELSE MENNESKEKROPPEN

Meldinger ved utskriftstidspunkt 29. mars 2024, 06:14 CET

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.

Forskningsrådet