

Fire som elsker fotball

Vi møtte Thea (10), Alva (10), Levi (7) og Jonathan (7) på trening.

Av Maren Bø | Publisert 11.05.2020

Del  | Last ned 



Fra venstre: Thea Rønning Nilsen, Alva Uno Moe, Jonathan Rønning Nilsen og Levi Bø Hausken

Forskere har undersøkt hva som skal til for å bli fotballproff. Det handler om å trene mye, men også å trene riktig. I tillegg må det være gøy!

Har dere en fotballproff-drøm i magen?

– Jaaa! svarer Thea og Alva høyt i kor.

De litt yngre guttene er enda ikke helt sikre på hva de vil ende opp som når de blir voksne, men å spille fotball elsker de i alle fall.

Hva skal man gjøre for å bli skikkelig god?

– Det er viktig å trene litt alene i tillegg til de faste treningene med fotballtrener, sier Alva.

– En god, profesjonell trener som kan vise deg hva du gjør riktig og feil, er også viktig, sier Thea.

Hvorfor greier noen å nå proffdrømmen, og andre ikke?

– De som greier det, trener mye. Det er hardt arbeid å være fotballspiller, sier Alva.

– Ada Hegerberg har gitt alt. Hun må ha mye vilje, og hun må hele veien ha tenkt at dette skal hun få til, sier Thea.

– Og så må man ha litt flaks, skyter Alva inn.

Jentene drømmer om å spille på landslaget en gang i framtida. Men alle fire mener at det viktigste er å ha det gøy med fotballen.

– Det jeg elsker med fotball, er å score mål, sier Levi.

– Enig, sier Jonathan.

Kropp og helse

Trening og idrett

Nyeste om trening og idrett



Drømmer du om å bli fotballproff?

Publisert: 11.05.2020



Løypene ved Kjellandsvannet

Publisert: 16.04.2020



Lesekroken: Undervisningsopplegg til "Kva er egentleg hald?"

Publisert: 26.02.2020

[Se flere artikler](#)

> Les også: Hva skal til for å bli fotballproff?

