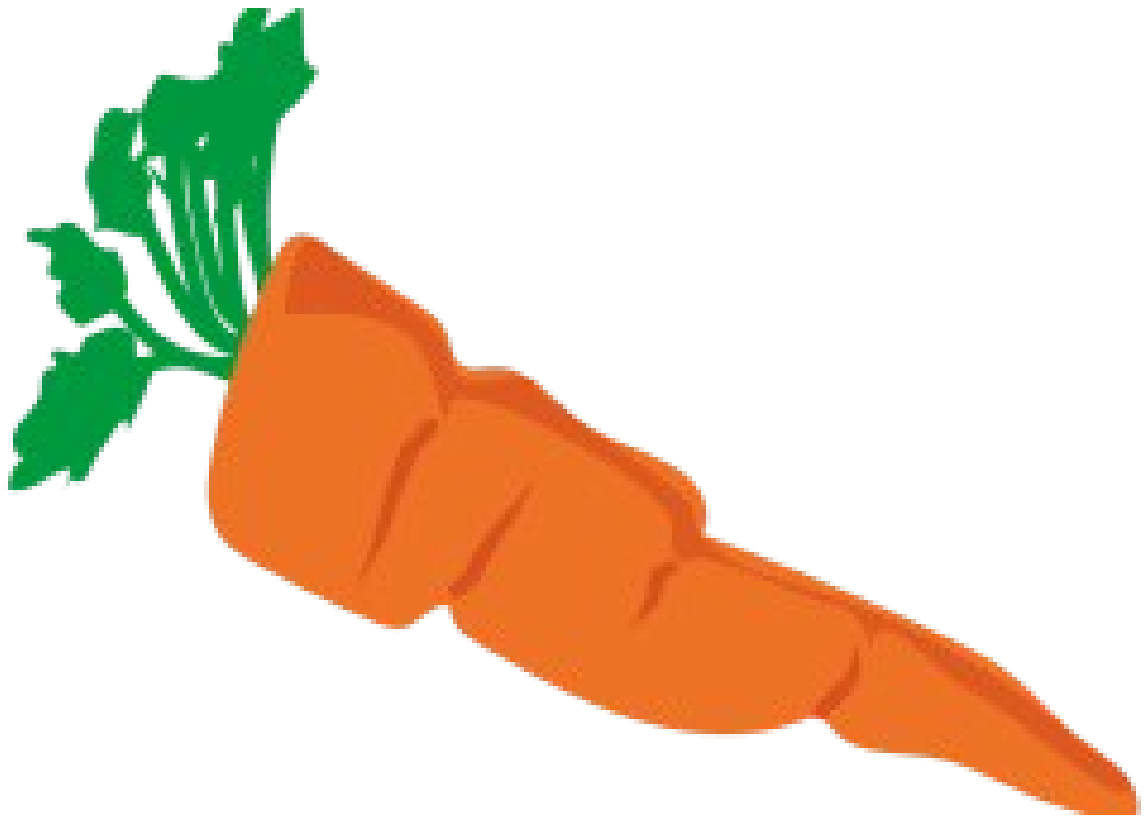


Frukt og grønt er miljømat

Kvart år blir det 80 millionar nye munnar å mette på jorda. Derfor blir det stadig viktigare å tenkje over kva vi et.

Av Trond Rødvik | Publisert 23.05.2016 | Oppdatert 03.02.2020

Del  | Last ned 



Gulrot er bra for kropp og klode! Illustrasjon: Melkeveien designkontor

Produksjon av mat krev mykje ressursar. Traktorar skal ha drivstoff, og maskiner skal ha straum. Matproduksjon fører også til utslepp av skadelege gassar. Drivhusgassar. Gassane stig opp i atmosfæren og legg seg som eit lokk rundt jorda. Som i eit drivhus blir det varmare og varmare.

Full av gass

Matproduksjon av både fisk og svinekjøtt belastar miljøet mykje. Men tre gonger verre er den gras-gnafsande oxen. Ei skikkeleg miljøbombe. Oksepromp er full av metangass, ein av dei verste drivhusgassane.





Illustrasjon: Melkeveien desigkontor

Frukt og grønt

Vegetarmat som frukt og grønnsaker er derimot bra både for menneska og miljøet. Det kjem lite miljøgassar frå plantedyrking, og frukt og grønnsaker er sunt for kroppen din.

Kropp og helse

Mat

Nyeste om mat



Skal det vere ein bit kjøtt frå laboratoriet?

Publisert: 11.05.2020



Lesekroken: Undervisningsopplegg til "Skal det vere ein bit kjøtt frå laboratoriet?"

Publisert: 04.05.2020



Hvorfor blir bananer brune?

Publisert: 29.04.2020

[Se flere artikler](#)
